



TOUR MAR y TIERRA

TOUR "MAR y TIERRA" - 8 giorni/7 notti

La Habana – Vinales – Pinar del Rio - Guama – Cienfuegos – Trinidad - Santa Clara –
Varadero/Cayo Santa Maria/Avana

Programma:

1° giorno - LA HABANA/VARADERO

Arrivo ad Avana o a Varadero, ricevimento e trasferimento per l'Hotel di Avana. Sistemazione nelle camere riservate. Cena buffet o piatti freddi secondo ora di arrivo. Pernottamento.



2° giorno - LA HABANA

Colazione. Riunione informativa. Percorso della città che include parte coloniale: percorso a piedi per il Centro Storico, dichiarato Patrimonio dell'Umanità. Visita delle piazze principali (Plaza de la Catedral, Plaza de Armas, Plaza de San Francisco de Asís, Plaza Vieja), alla Bodeguita del Medio, al Mercato ed al Palazzo dell'Artigianato. Pranzo in un ristorante tipico dell'Avana Vieja. Nel pomeriggio proseguimento nella parte metropolitana e moderna: Antico Palazzo Presidenziale, Parque Central, il più importante ritrovo capitolino, Capitolio Nacional, Plaza de la Revolucion, la Rampa, ed il lungomare "Malecon". Ritorno in albergo. Cena a in un ristorante tipico dell'Avana Vieja. Serata libera. Pernottamento.

3° giorno – AVANA – PINAR DEL RIO – VINALES – AVANA

Prima colazione. Partenza per "La via del Tabacco" a Pinar del Río, la provincia più occidentale di Cuba, dove si coltiva il miglior tabacco del mondo. Sosta Centro Informazioni "Ruta del Tabaco" al km 118 dell'Autorstrada, "Las Barrigonas". Continuazione per la Finca "Quemado del Rubi"; Visita ad una Fabbrica di Sigari e alla Casa del Veguero (dove si conservano le foglie di tabacco) per conoscere le piantagioni di tabacco (nella stagione di crescita) e la loro lavorazione. Pranzo "criollo" in un ristorante locale e continuazione per Viñales, vallata di incomparabile bellezza circondata dai "mogotes" formazioni rocciose uniche nel paese, pareti verticali e cime arrotondate, considerate le più antiche di Cuba. Tour panoramico del Valle dal Mirador de los Jasminez e visita al Mural de la Prehistoria, dipinto rupestre eseguito su una parete rocciosa verticale dei Mogotes, rappresentante l'evoluzione geologica e biologica delle specie umane. Rientro all'Avana. Cena in hotel. Serata libera e pernottamento.



4° giorno – AVANA – CIENGUEGOS

Prima colazione. Partenza in bus per la Ciénaga de Zapata con visita a Guama, situato nel Gran Parque Montemar, nel bel mezzo della Laguna del Tesoro, il lago naturale più grande di Cuba. Tour all'allevamento di Coccodrilli e giro in barca per l'Aldea Taina, dove si trova la riproduzione di un villaggio degli Indios Tainos, le 32 sculture a misura naturale risalenti l'anno 1961, realizzate da Rita Longa, una famosa scultrice cubana, che rappresentano le attività quotidiane degli aborigeni



cubani prima dell'arrivo degli spagnoli. Pranzo in un ristorante tipico e tempo libero da trascorrere nel meraviglioso mare dei Caraibi. Arrivo a Cienfuegos. Cena in Hotel e serata libera. Pernottamento.

5° giorno – CIENFUEGOS – TRINIDAD

Prima colazione. Tour a piedi del centro di Cienfuegos e in bus della parte periferica, percorrendo il magnifico lungomare e visitando il Parque Central.

Proseguimento per Trinidad. Visita della città conosciuta come "città museo", grazie al fascino che l'ha preservata intatta negli anni; è stata dichiarata dall'UNESCO "città Patrimonio dell'Umanità". Sorge alle falde del massiccio montagnoso di Guanayara, nel centro sud di Cuba, di fronte al mare dei Caraibi, si trova Trinidad, un gioiello dell'Architettura coloniale in America. Fu la quarta città fondata a Cuba e divenne, assieme a tutto il territorio circostante, una delle zone di maggior produzione di zucchero del mondo. Le grandi fortune dei proprietari terrieri di Trinidad, propiziarono la costruzione di bellissimi edifici



che oggi sono centro di attenzioni per tutti coloro che percorrono le strade di questa città. Molti si chiedono come è stato possibile conservare sino ai nostri giorni senza cambiamenti sostanziali tutti questi palazzi. Ciò avvenne perché la crisi del 1850 e gli effetti della guerra di indipendenza fermarono lo sviluppo economico di Trinidad. Tour a piedi tra le sinuose vie del centro storico, rivivendo la suggestiva atmosfera di un tempo. Cocktail alla "Canchanchara" l'antico ritrovo dei poeti e dei musicisti sin XXIII secolo. Pranzo in uno dei ristoranti tipici della città. Visita alla Casa di un Ceramista "Chichi". Si raggiunge la Penisola di Ancon, a circa 16 km dal centro di Trinidad, per l'Hotel, situato lungo l'omonima spiaggia, oppure la struttura in Città, a seconda della scelta. Sistemazione nelle camere e tempo libero per attività individuali e relax. Cena in Hotel. La sera, in forma individuale, non inclusa nel programma, è consigliato andare a Trinidad alla Casa della Trova per vivere la musica tradizionale e l'atmosfera unica di questa città. Pernottamento.

6° giorno – TRINIDAD – CAYO MACHO – TRINIDAD

Prima colazione. Sea-fari nel mare dei Caraibi. Partenza in catamarano direzione Cayo Macho de Afuera. Durante la navigazione, soste per fare snorkeling alla barriera corallina o semplicemente un bagno rinfrescante. A Cayo Macho de Afuera è previsto il pranzo a base di pesce. Nel pomeriggio, ore libere da trascorrere sulla bianchissima spiaggia del Cayo. Rientro alla velocità del vento verso il porticciolo di Trinidad. Cena in Hotel. Tempo libero. Pernottamento.



7° giorno – TRINIDAD – TOPES de COLLANTES – SANTA CLARA

Prima colazione. Partenza per il Gran Parque Topes de Collantes, situato a 800 metri sul livello del mare, nel cuore della catena montuosa dell'Escambray. A bordo di camion russi 6x6 si parte per l'escursione a "Guanayara". Camminando tra la comunità montana "cuatro Vientos", si raggiunge la cascata "El Rocio". Ore libere per godersi le bellezze naturali del luogo, lungo un fiume cristallino, circondato da una lussureggiante vegetazione caraibica e piccole piscine naturali "El Venado". Pranzo tipico campestre a "La Casa de la Gallega". Gli amanti di flora e fauna potranno sbizzarrirsi a fare fotografie uniche. Proseguimento per Santa Clara con visita lungo il percorso della Torre Managua Iznaga. Arrivati a Santa Clara cena in Hotel. Tempo libero e pernottamento.



8° giorno – SANTA CLARA

Prima colazione. Visita della città di Santa Clara. La città ha conservato le caratteristiche della tipica

cittadina di provincia; è la città che ha adottato il "Che", l'eroe della Rivoluzione Cubana. Visita del Mausoleo a lui intitolato, nella Plaza de la Revolucion, dove si conservano le sue spoglie e quelle dei compagni caduti durante gli scontri con le truppe di Batista e la Rivoluzione in Bolivia. Il Che ha combattuto a Santa Clara la battaglia decisiva che ha decretato il trionfo della Rivoluzione Cubana. Visita Museo del "Tren Blindado", al Parque Leoncio Vidal, al centro storico della città. Per coloro che prevedono l'estensione mare a Cayo Santa Maria, è previsto il trasferimento per l'Hotel. Per il resto dei partecipanti, partenza per la Finca "Fiesta Campesina", tradizionale fattoria turistica, dove è previsto il pranzo. Continuazione per Hotel di Varadero o Avana città. Per coloro che desiderano effettuare trasferimento per Cayo Santa Maria o Avana Aeroporto, verrà coordinato un transfer ad hoc.

Hotel previsti nel Tour

Habana Miramar – Memories Miramar 4*

Cienfuegos "centro" – La Union 4*

Trinidad "Ancon" – Memories Trinidad 4*

Santa Clara "fuori dal centro" – La Granjita 3* o Los Canejes 3*