



“TOUR CUBA en el CORAZON ”

TOUR privato con Guida in Italiano - 8 giorni/7 notti

La Habana – Artemisa - Vinales – Soroa – Las Terrazas - Cienfuegos – Laguna dei Fenicotteri – Topes de Collantes “El Nicho” - Trinidad – Playa Ancon – Valle Zuccherifici - Santa Clara – Varadero/Avana



Programma:

1° giorno - LA HABANA

Arrivo ad Avana, ricevimento e trasferimento in Auto d'Epoca per l'Hostal Criand Avana. Sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

2° giorno - LA HABANA

Prima colazione. Visita della Capitale Cubana autentica e con il sapore dell'epoca.

Partenza alle ore 08.30 a bordo di un'Auto d'Epoca dalla propria struttura e visita della Plaza de la Revolucion. Passando tra i quartieri del Centro dell'Avana, Cerro e Luyano, dove si ammirerà la vera vita della Capitale Cubana che si sveglia, le attività commerciali usi e costumi che i normali Tour non Vi mostreranno, si raggiunge il Casco Storico dell'Avana Vieja. Durata 1 ora circa.

Alle ore 09.30 inizia il Tour a piedi, con guida specializzata parlante italiano, del Casco Storico, dichiarato Patrimonio dell'Umanità. Visita delle quattro piazze principali: Plaza de la Catedral, Plaza de Armas, Plaza de San Francisco de Asís, Plaza Vieja, Capitolio e Mercatino degli artigiani.

Pranzo nella famosa Bodeguita del Medio o Paladar.

Nel pomeriggio, ore 15.00 inizia il tour panoramico sempre in Auto d'epoca alla Fortezza del Morro, Morro Cabana, Cristo Redentor ed il Mirador, da dove si può apprezzare una vista stupenda dell'intera città dell'Avana. Si riattraversa il Tunnel della Bahia e lungo tutto il lungomare “Malecon”



si raggiunge la zona residenziale di Quinta Avenida, si passa per l'Ambasciata Italiana, Parque 24, Bosque dell'Avana lungo il Rio Almendares, Parque John Lennon e si termina al Callejon de Hame. Il Tour pomeridiano ha una durata di circa 2 ore. I clienti potranno decidere di rientrare in struttura o fermarsi in caso di concerti o attività culturali in corso e rientrare liberamente. Serata libera. Pernottamento.

3° giorno – AVANA – ARTEMISA - VINALES

Prima colazione. Alle ore 08.00, partenza con la propria guida parlante italiano, a bordo del nostro Pick Up 4x4 per Aguacate (Caimito), provincia di Artemisa, a circa 1 ora e mezza dall'Avana. Arrivo alla "Finca Burgambilia", un progetto 100% ecosostenibile ideato da Alexander Quesada che con la sua famiglia lavora



nella produzione del miele "mono floreale". Un'esperienza unica che vi porterà a familiarizzare con una specie di Ape che non punge, denominata "di terra", fino a succhiare direttamente dall'alveare lo squisito miele. Al termine verrà offerta una degustazione dei differenti sapori che nell'arco dell'anno si producono, accompagnato da frutta e succo naturale.

Si prosegue per la "Finca Tungasuk" altro progetto eco sostenibile, importante per la produzione di frutta e verdura biologica. Cocktail di benvenuto all'arrivo e partenza a cavallo per le piantagioni ed i sentieri collinari che le circondano. Corso di cucina con lo Chef Cubano per un momento didattico e divertente, in totale fusione con la gente locale, che vi farà conoscere alcune ricette originali della zona, tutto a base di ingredienti a km zero. Pranzo organizzato insieme alla famiglia della Finca, che avete preparato insieme.



Nel pomeriggio si prosegue per Vinales (2,5 ore circa). Arrivo e sistemazione presso l'Hostal Criand Vinales, nelle camere riservate.

Tour a piedi per il Boulevard cittadino e visita del Valle all'ora del Tramonto. Cena presso l'Hostal preparato dalla nostra Yaneisy, ottima cuoca. Serata libera e pernottamento.

4° giorno – VINALES – SOROA – LAS TERRAZAS

Prima colazione. Visita alla Finca Campesina, dove i coltivatori di tabacco mostrano il processo di selezione delle foglie e la produzione dei Sigari Cubani, i più famosi al mondo. Coltivate da novembre a maggio, le foglie di tabacco vengono quindi raccolte e messe a seccare da febbraio a luglio. Esistono due metodi: le donne infilano assieme le foglie con un ago e un filo, poi le appendono nelle capanne di legno che si riconoscono lungo le strada per la loro forma di tenda dal tetto ricoperto da foglie di palma; oppure le foglie si seccano al sole nei campi per un periodo di 1-2 mesi. Con questa seconda soluzione, il tabacco risulta più forte. I campi, lavorati con l'aiuto di carri trainati da buoi, dopo la raccolta del tabacco vengono riseminati con mais o manioca. Degustazione e possibilità di acquistare un prodotto di qualità ad ottime condizioni di prezzo. Alle ore 12.00 pranzo tipico criollo con possibilità di pesce (aragosta se disponibile e fresca) dalla Signora Yaneisy, una Paladar di ottimo livello a gestione familiare, in un'atmosfera genuina.



Alle ore 13.00 partenza per Soroa (1,5 ore). Visita all'Orchidaario, un giardino di circa 35.000 m² in collina, con oltre 20.000 piante di orchidee, tra cui 130 specie endemiche cubane e circa 700 internazionali. Fondato nel 1943 da Tomás Felipe Camacho per onorare moglie e figlia; ospita una biblioteca specializzata e funge da centro di ricerca botanica. Le orchidee sono esposte su tronchi o sotto ombracoli, per ricreare l'habitat naturale.

La sua posizione panoramica in collina, prossima





alle cascate Salto del Arco Iris e al hotel "Castillo de las Nubes", offre uno scenario suggestivo e rilassante.

Si prosegue per il Salto de Soroa, una cascata alta circa 22 m, generata dal fiume Manantiales, soprannominata "Cascata dell'Arcobaleno" per gli splendidi arcobaleni che spuntano dalla sua nebbiolina alla luce del sole.

Situata in mezzo a una lussureggiante foresta tropicale con alberi fino a 35 m, fa parte di un complesso eco turistico comprendente ristorante, pozza naturale e i famosi "Bagni Romani" vicino alla cascata. Ideale per una nuotata o bagnetto rinfrescante.

Si prosegue per la strada interna fino a raggiungere l'Hotel La Moka 4* (30 minuti), Un eco-resort incantevole, completamente eco-sostenibile, immerso nelle colline della comunità di Las Terrazas, parte della Riserva della Biosfera Sierra del Rosario UNESCO.

Inaugurato nel 1994 e ristrutturato nel 2015, si distingue per l'architettura sostenibile e la forte integrazione con la

natura: un grande albero di lime attraversa l'atrio centrale fino al lucernario. Relax e tempo libero per conoscere le aree circostanti. Cena e pernottamento in Hotel.



5° giorno – LAS TERRAZAS - CIENFUEGOS

Prima colazione. Alle ore 08.30 inizio della visita alla Comunidad de Las Terrazas, altro esempio di eco sostenibilità e impazzo zero verso la natura, partendo dal Cafetal Buenavista, le rovine restaurate della più antica piantagione di caffè a Cuba, fondata nel 1801 da rifugiati francesi provenienti da Haiti. Era un grande complesso agricolo con edifici del padrone, alloggi per schiavi, secaderos (aree di essiccazione), e una gigantesca tajona, il molino in pietra per separare il chicco dalla buccia, si prosegue per la Casa di Polo Montanes,



Tempo libero al Rio San Juan per un tuffo nelle pozze di acqua cristallina che si formano dalle piccole cascate. Alle ore 12.00 Pranzo in stile Campesino presso uno dei ristoranti del complesso. Partenza per Cienfuegos verso le 13.30 (3,5 ore), conosciuta come la Perla del Sur. Arrivo verso le ore 17.00 e passeggio per le sue stradine e viali, fondata dai francesi. E' situata su una meravigliosa

baia nella quale si trova il più grande blocco corallino di Cuba battezzato con il nome di Notre Dame. Visita panoramica al Parque Marti, Teatro Tomas Terry e Casa dei Beni Culturali. Nel Boulevard principale si trova la Statua a misura naturale di Benny Morè, famoso cantautore Cubano, una tipica farmacia ed un negozio di sigari e Rhum molto ben fornito. Passando lungo il Malecon, si raggiunge l'Hostal Criand Cienfuegos. All'ora del tramonto si possono immortalare meravigliosi panorami con scatti d'autore. Serata libera da poter trascorrere nel piccolo Malecon adiacente all'Hostal, dove trovare Bar e Ristoranti privati "paladar" con musica e buoni cocktail. Pernottamento.



6° giorno – CIENFUEGOS – LAGUNA dei FENICOTTERI – TOPES de COLLANTES "NICO" - TRINIDAD

Prima colazione. Alle ore 08.00 partenza per Guanaroca (20 minuti), dove si trova la Laguna dei Fenicotteri Rosa. Ingresso, passeggiata nel parco e tour in barca per vedere il volo dei Fenicotteri che migrano in gruppo per andare a cercare da mangiare per la giornata. Un affascinante scia rosa passerà sopra le vostre teste.

Si riparte per il Parco Naturale Topes de Collantes, sentiero del "Nicho" (1 ora e mezza). Ingresso e sentiero di circa 1,5 km passando tra la lussureggiante vegetazione tropicale, fiumi e cascate. Si può fare il bagno nella Pozza Cristallina. Pranzo previsto al Ristorante el Colibri', cucina tipica Campesina, in un luogo immerso nella natura. Tempo per rilassarsi in questo angolo di pace. Verso le 16.00 si parte alla volta di Trinidad (1,5 ore). Sistemazione in Hostal Criand Trinidad. La sera è ancora lunga ed a Trinidad non sarà difficile imbattersi nei molti Bar e Ristoranti del Centro Storico per una buona cena e ascoltare la musica tradizionale Trinitaria alla Casa della Trova o alla Scalinata all'aperto alla Casa de la Musica. Rientro in struttura e pernottamento.



7° giorno – TRINIDAD – PLAYA ANCON - TRINIDAD

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita di Trinidad, conosciuta come "città museo", grazie al fascino che l'ha preservata intatta negli anni; è stata dichiarata dall'UNESCO "città Patrimonio dell'Umanità". Sorge alle falde del massiccio montagnoso di Guanayara, nel centro sud di Cuba, di fronte al mare dei Caraibi, un gioiello

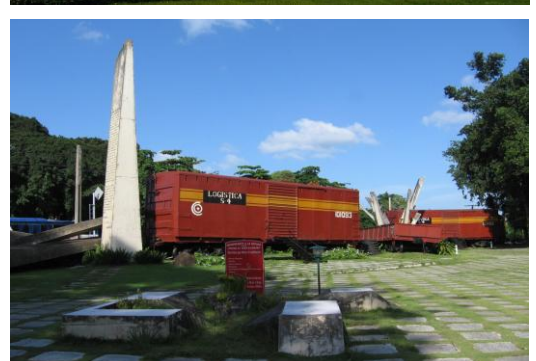


dell'Architettura coloniale in America. Fu la quarta città fondata a Cuba e divenne, assieme a tutto il territorio circostante, una delle zone di maggior produzione di zucchero del mondo. Le grandi fortune dei proprietari terrieri di Trinidad, propiziarono la costruzione di bellissimi edifici che oggi sono centro di attenzioni per tutti coloro che percorrono le strade di questa città. Molti si chiedono come è stato possibile conservare sino ai nostri giorni senza cambiamenti sostanziali tutti questi palazzi. Ciò avvenne perché la crisi del 1850 e gli effetti della guerra di indipendenza fermarono lo sviluppo economico di Trinidad. Tour a piedi tra le sinuose vie del centro storico, rivivendo la suggestiva atmosfera di un tempo. Cocktail alla "Canchanchara" l'antico ritrovo dei poeti e dei musicisti sin XXIII secolo. Visita alla Casa di un Ceramista "Chichi". Verso le 12.30 partenza per la Penisola di Ancon, a circa 16 km dal centro di Trinidad, dove si trova una bellissima spiaggia di sabbia bianca. Abbiamo prenotato per Voi lettini e ombrellone per rilassarvi al sole dei Caraibi, con un cocktail Cubano al Vostro arrivo ed un pranzo nel Ristorante sulla sabbia a base di Aragosta e contorni vari della cucina Criolla. Aspettare il tramonto è un'esperienza da non lasciarsi scappare. Rientro in struttura a Trinidad per godersi la seconda serata Trinitaria, tra le caratteristiche viette del Centro Storico. Pernottamento.



8° giorno – TRINIDAD – VALLE degli ZUCCHERIFICI – SANTA CLARA – VARADERO/AVANA

Prima colazione. Partenza per la Valle degli Zuccherifici (15 minuti). Si sale al Mirador dal quale si gode della miglior vista di tutta la vallata. Si prosegue per Manaca Iznaga (15 minuti), piccolo villaggio nel quale la omonima famiglia, tra le prime proprietarie terriere, ha dato il via alla coltivazione di canna da zucchero e produzione di zucchero. Si può salire per soli 0,50 € sulla torre, molto caratteristica e mantenuta ancora allo stato originario. Ripartenza per Santa Clara (2 ore); la città ha conservato le caratteristiche della tipica cittadina di provincia; è la città che ha adottato il "Che", l'eroe della Rivoluzione Cubana. Visita del Mausoleo a lui intitolato (Lunedì chiuso e visitabile solo dall'esterno), nella Plaza de la Revolucion, dove si conservano le sue spoglie e quelle dei compagni caduti durante gli scontri con le truppe di Batista e la Rivoluzione in Bolivia. Il Che ha combattuto a Santa Clara la battaglia decisiva che ha decretato il trionfo della Rivoluzione Cubana. Visita Museo del "Tren Blindado", al Parque Leoncio Vidal, al centro storico della città. Tempo libero per il pranzo (non incluso). Consigliamo il Ristorante "Santa Rosalia", gestione statale, ma un'esperienza da non perdere. I prezzi sono veramente bassi ma si mangia bene ed abbondante. In base al proprio programma, proseguimento per Varadero o Avana (3 ore e mezza).



Pernottamenti previsti durante il TOUR

La Habana – Hostal Criand Avana Terraza de P o similare

Vinales – Hostal Criand Villa Las Mary o similare

Las Terrazas – Hotel La Moka 4*

Cienfuegos – Hostal Criand Cienfuegos Coqui y Yanita o similare

Trinidad – Hostal Criand Trinidad Osmar y Alberto o similar

Pasti compresi durante il TOUR

7 prima colazioni

6 pranzi (bevande escluse)

2 cene (bevande escluse)

Mezzi di trasporto previsti

Auto d'Epoca per il trasferimento in Arrivo ed il City Tour del 2° giorno

Pick Up 4x4 per il Tour, dal 3° all'8° giorno

Guida parlante italiano

Prima Guida per La Habana, durante il 2° giorno

Seconda Guida per il Tour, dal 3° all'8° giorno